

LABORATORIO DE ANALISIS Y DIAGNOSTICO ETIOLOGICO

Dra. Donadio Martha – MN 1872-b

EXÁMEN FUNCIONAL DE MATERIA FECAL

Dieta transitoria a realizar durante 4 días.

Niños :

Establecer un régimen que incluya carnes rojas y blancas, verduras cocidas o crudas y aceites o grasas, dentro de la dieta normal del niño y sin sobrecargar la alimentación ni forzarlo a ingerir alimentos a los que no está habituado, o que no estén permitidos por el pediatra.

El régimen debe seguirse dentro de los horarios normales de comidas del niño y con la frecuencia normal.

Adultos:

Desayuno: Infusión con leche, 1-3 tostadas con manteca con o sin dulce. Queso blanco fontina a voluntad.

Almuerzo: Ensalada de verduras de hoja (lechuga, espinaca, radicheta) con aceite y sal. Si las verduras crudas no son toleradas se pueden reemplazar por verduras cocidas. Carne roja con puré con manteca. Fruta a voluntad.

Merienda: Infusión con leche, 1-3 tostadas con manteca con o sin dulce. Queso blanco fontina a voluntad.

Cena: Ensalada de verduras cocidas con trozos de pechuga fría con aceite, limón o vinagre y sal. Fideos con manteca y tuco liviano con queso rallado. Fruta a voluntad. En cualquier momento del día se pueden agregar (si se desea) yoghurt natural, galletitas express y mermeladas.

- Duración del régimen: 4 días
- Muestra a recolectar: Materia fecal. Se recolecta el día 4 (último día del régimen)
- Alícuota: una porción de una sola deposición
- Tamaño de la porción a recolectar: aprox. 20-100g
- Recipiente: frasco plástico con tapa a rosca o presión hermética sin líquidos ni conservantes
- Esterilidad: conveniente pero no imprescindible
- Conservación de la muestra: hasta 72 hs a 2-8 Cº antes de procesarla
- Remisión al laboratorio: en contenedor cerrado a temperatura ambiente