

INSTRUCCIONES PARA ESTUDIOS DE CORTISOL

CORTISOL MATUTINO:

La extracción debe hacerse entre las 8 y las 9 de la mañana. Concurrir al laboratorio 8:30 hs en punto con 12hs de ayuno.

CORTISOL VESPERTINO:

La extracción debe hacerse entre las 16 y las 17 hs. Concurrir al laboratorio 16:00 hs en punto. Almorzar liviano.

CORTISOL EN SALIVA:

Recolectar saliva en un tubo seco provisto por el Laboratorio. La muestra puede recolectarse por la mañana (matutino), por la tarde (vespertino) o por la noche (nocturno), según indicación médica. No realice la recolección si tiene heridas bucales sangrantes.

- **MATUTINO:** concurrir al laboratorio 8:30 hs en punto en ayunas. Avisar en recepción para que le entreguen el material de recolección.
- **VESPERTINO:** almorzar liviano. A partir de las 13 hs no ingerir alimentos sólidos ni líquidos. No ingiera alcohol, mate, té o café en las 8 horas previas. Recolectar la muestra a las 16 hs. Guardar en heladera y remitir al otro día al laboratorio.
- **NOCTURNO:** No ingiera alimentos sólidos o líquidos desde las 20 hs. No ingiera alcohol, mate, té o café en las 8 horas previas. Recolectar la muestra a las 23 hs. Guardar en heladera y remitir al otro día al laboratorio.

PRUEBA DE SYNACTHEN – ESTIMULACIÓN CON ACTH

- Se realiza una extracción de sangre entre las 8 y las 9 de la mañana para CORTISOL BASAL. Se debe dosar también ACTH.
- Se inyecta ACTH sintética (SYNACTHEN) y luego se vuelve a extraer sangre, en general a los 30 min y 60 min (ver indicación médica) para dosajes de CORTISOL.
- El paciente deberá concurrir el día de la extracción a las 8:30 hs en punto y con la ampolla de SYNACTHEN. La misma **NO ES PROVISTA POR EL LABORATORIO.**

TEST DE NUGENT – SUPRESIÓN CON DEXAMETASONA

- Se realiza una extracción de sangre entre las 8 y las 9 de la mañana para CORTISOL BASAL.
- Ese mismo día por la noche, a las 23 hs, se debe ingerir 1 mg de DEXAMETASONA (dosis indicada para ADULTOS, para NIÑOS seguir las indicaciones médicas).
- Al día siguiente, deberá volver al Laboratorio a realizarse una nueva extracción para dosaje de CORTISOL.
- El paciente deberá concurrir al laboratorio AMBOS días a las 8:30 hs en punto.
- La DEXAMETASONA **NO ES PROVISTA POR EL LABORATORIO.** Debe adquirirse en farmacia con la receta médica correspondiente.

CORTISOL LIBRE URINARIO:

Orina de 24 hs recolectada sin conservantes. Mantener refrigerada durante la recolección.

CORTISOL LIBRE URINARIO DE 1 HORA:

Orina de 1 hora.

Puede realizarse por la mañana o por la noche, según indicación en orden médica.

- **MATUTINO (DE 7 a 8 HS):** Vaciar vejiga a las 7 hs. Tomar dos vasos de agua (200-300 ml). Orinar nuevamente a las 8 hs y recolectar todo el volumen emitido. Llevar al laboratorio.
- **NOCTURNO (DE 22 a 23 HS):** Cenar a las 20 hs. Vaciar vejiga a las 22 hs. Tomar dos vasos de agua (200-300 ml). Orinar nuevamente a las 23 hs y recolectar todo el volumen emitido. Conservar en heladera hasta el otro día, que deberá ser remitida al laboratorio.